****

**A woman of color gently cradles and breastfeeds an infant**

**Join us for a FREE virtual prenatal class every month for**

**expecting moms (and their families)!**

**We will cover topics like: breastfeeding, nutrition, car seat safety, postpartum depression, jaundice and more**

**Hosted by lactation professionals (IBCLCs, CBCs, CLCs) and pediatric residents (MDs)**

**When: First Thursday of every month, 10am-12pm**

**Upcoming Classes:**

**November 5, 2020**

**December 3, 2020**

**January 7, 2020**

**Join by Phone: 1-888-602-0202 (Passcode: 516-465-5304#)**

**OR**

**Join Online: Microsoft Teams link:** <http://bit.ly/bfreebabycafe>

**Link is also on our** [**Facebook Page**](https://www.facebook.com/BFREE.Coalition)**:**

 **BFREE: Breastfeeding Resiliency, Engagement, and Empowerment**

**We look forward to “seeing” you there!**

Any questions/technology concerns? Email BFREE@northwell.edu

Logo: Logo: Logo: Logo: Logo:

Cohen Children’s New York State | BFREE Cornell University WIC

Northwell Health Creating Breastfeeding Cooperative Extension Women,

Friendly Communities Infants,

& Children

****

**Una mujer de color suavemente arrulla y amamanta a su bebé**

**Clase prenatal virtual GRATUITA en español cada mes**

**para madres expectantes (¡y sus familias!)**

**Cubriremos temas como: la lactancia materna, la nutrición, el asiento de seguridad para el automóvil, la depresión posparto, la ictericia y más**

**Dirigido por profesionales en lactancia (IBCLC, CBC, CLC) y residentes pediátricos (MDs)**

**Cuando: El primer jueves de cada mes, 10am-12pm**

**Próximas clases:**

**El 5 de noviembre de 2020**

**El 3 de diciembre de 2020**

**El 7 de enero de 2021**

**Únase por teléfono: 1-888-602-0202 (Código de acceso: 516-465-5304#)**

**O**

**Únase en línea: Equipos de Microsoft:** <http://bit.ly/bfreebabycafe>

**El enlace también se encuentra en nuestra página de** [**Facebook**](https://www.facebook.com/BFREE.Coalition)**:**

 **BFREE: Breastfeeding Resiliency, Engagement, and Empowerment**

**¡Esperamos verlos allí!**

Si tiene preguntas o necesita ayuda con la conexión, escriba al email BFREE@northwell.edu

Logo: Logo: Logo: Logo: Logo:

Cohen Children’s New York State | BFREE Cornell University WIC

Northwell Health Creating Breastfeeding Cooperative Extension Women,

Friendly Communities Infants,

& Children